

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 KCal. 606 H.C. 81 Lip. 22 P. 24 LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA ESTOFADAS CON BONIATO TORTILLA CASERA DE PATATA CON HUEVO FRESCO ECOLÓGICO • ENSALADA DE LECHUGA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA	9 KCal. 649 H.C. 87 Lip. 22 P. 31 MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA MANDARINAS PAN INTEGRAL	10 KCal. 585 H.C. 49 Lip. 34 P. 25 CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA ABADEJO FRESCO REBOZADO • GUARNICION MAHONESA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	11 KCal. 727 H.C. 57 Lip. 39 P. 40 BERZA FRESCA ECOLÓGICA COCIDA CON PATATAS LOMO FRESCO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	
15 KCal. 740 H.C. 87 Lip. 37 P. 18 CREMA DE BRÓCOLI FRESCO ECOLÓGICO CANELONES DE ESPINACAS CON SALSA DE TOMATE Y QUESO GRATINADO BIZCOCHO DE ZANAHORIA PAN BARRA	16 KCal. 610 H.C. 62 Lip. 30 P. 25 PUERRO FRESCO ECOLÓGICO CON PATATA FILETE DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA EN SALSA • ENSALADA DE LECHUGA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	17 KCal. 677 H.C. 67 Lip. 29 P. 41 ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA GUISADA CON PIMIENTO Y TOMATE MARUCA FRESCA AL HORNO CON ZANAHORIA, GUISANTE Y JUDÍA VERDE • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	18 KCal. 648 H.C. 78 Lip. 30 P. 20 BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA AL VAPOR CON PATATAS HUEVOS FRESCOS ECOLÓGICOS AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS • ENSALADA DE LECHUGA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	
22 KCal. 608 H.C. 95 Lip. 20 P. 17 COLIFLOR FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS ARROZ INTEGRAL CON MERLUZA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA	23 KCal. 789 H.C. 91 Lip. 33 P. 37 GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA CON AVENA INTEGRAL ECOLÓGICA LOMO EN SALSA DE CIRUELAS • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PLÁTANO DE CANARIAS PAN INTEGRAL	24 KCal. 416 H.C. 44 Lip. 20 P. 17 CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA FILETE DE MERLUZA FRESCA EN PUERRO, TOMATE Y ZANAHORIA • ENSALADA DE LECHUGA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	25 KCal. 677 H.C. 72 Lip. 29 P. 35 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON PATATAS ABADEJO FRESCO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE CASERA • MACARRONES INTEGRALES YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	
29 KCal. 610 H.C. 52 Lip. 35 P. 25 PURRUSALDA DE PUERRO FRESCO ECOLÓGICO COCIDO CON PATATA Y ZANAHORIA TORTILLA CASERA DE JAMÓN YORK Y QUESO CON HUEVO FRESCO ECOLÓGICO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	30 KCal. 705 H.C. 93 Lip. 26 P. 29 MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL			